

Стоимость питания на 1 ребенка  
 \_\_\_ 233 руб 55 коп



Утверждаю  
 Директор КГОБУ Пограничная КШИ  
 Т.А. Левицкая

СРЕДА-3 День десятидневного меню

На 01.09.2021

№	Суточный прием пищи	Выход	Кило	белки	жиры	углеводы
	<b>ЗАВТРАК</b>					
1						
2						
3						
4						
	<b>всего</b>					
	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
1	булочка	30	90	2.3	1.6	16.1
2	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
	<b>всего</b>		<b>206</b>	<b>7.9</b>	<b>8</b>	<b>25.5</b>
	<b>ОБЕД</b>					
1	сельдь с луком	58	78	6.3	5	1.9
2	борщ со св,капусты	300	205	7	11.6	18
3	картофельное пюре	220	258	5.3	8.5	38
4	курица тушеная в смет	90	206	15	14.4	5
5	хлеб пш\рж	100/50	346	11.4	1.6	69.3
6	яблоко св.	200/1ш	131	12	0.6	0.6
	<b>всего</b>		<b>1224</b>	<b>57</b>	<b>41.7</b>	<b>132.8</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>					
1	сок	200	76	1	0	18.2
2	кекс	29	156.3	1	8.8	19
	<b>всего</b>		<b>232.3</b>	<b>2</b>	<b>8.8</b>	<b>37.2</b>
	<b>УЖИН</b>					
1	морская капуста с яйц	55	38	3	2.4	1.3
2	рис отварной	160	210	3.5	5.5	35.8
3	биточки мясные.соус	80/30	219	14.3	20	0
4	кофейный напиток	200	92	1.6	1.7	17.5
5	хлеб	80	191.2	6.3	0.8	38.5
	<b>Всего</b>		<b>750.2</b>	<b>28.7</b>	<b>30.4</b>	<b>93.1</b>
	<b>Итого в сутки</b>		<b>2.469</b>	<b>87.7</b>	<b>88.9</b>	<b>288.6</b>

*Итого в сутки 233 руб 55 коп*